

# Activity Box



## Toolbox mit Aktivitäten zur Förderung von Kommunikation, Führungskompetenzen und Vertrauen

Die Activity Box steht Ihnen zur Verfügung, um Ihr [Seminar](#) oder Ihren Workshop aufzulockern und Lerninhalte zu unterstützen. Sie beinhaltet Springseile, eine Glasfaserstange, eine Plane, Augenbinden und Bilder für kreative Aufgaben, die Sie im Team zur Auflockerung zwischendurch, am Anfang oder am Ende Ihres Tages umsetzen können. Jedes Tool ist dabei auf verschiedene Gruppen und Themen anpassbar. Die in der Anleitung vorgeschlagenen Aktivitäten fördern Kommunikation, Teamarbeit, Strategie, [Führungskompetenz](#), Vertrauen und die Fähigkeit, mit Drucksituationen umzugehen.

### Themen / Metaphern:

- Aktivierung / Ice breaker
- Führung
- Kommunikation
- Strategische Planung

### Gruppengrößen:

- bis 10
- 10-20
- 20-40

### Dauer:

1 Stunde

### Jahreszeiten:

- Ganzjährig
- Indoor
- Outdoor